

## 첨부 1. 측정 세부사항

### 1. 측정 대상

종목	번호	이름	성별	시도	등급	세부종목	비고
필드	1	남 기 원	남자	부산	F46	창, 포환, 원반	
	2	배 유 동	남자	울산	F11	창, 포환, 원반	
	3	박 세 호	남자	부산	F32	곤봉, 원반, 포환	신규
	4	이 주 연	여자	경남	F20	포환	신규
	5	하 수 학	남자	충북	F44	창, 포환, 원반	신규
	6	최 수 환	남자	충북	F37	창, 포환, 원반	신규
트랙	7	전 민 재	여자	전북	T36	100m, 200m, 400m	
	8	이 유 정	여자	울산	T20	400m, 1,500m	
	9	이 광 식	남자	충북	T20	400m, 800m, 1,500m	신규
레이싱	10	유 병 훈	남자	경북	T53	200m, 400m, 800m	
	11	정 종 대	남자	부산	T52	100m, 200m, 400m	
	12	정 동 호	남자	경북	T53	100m, 200m, 400m	
	13	홍 석 만	남자	제주	T54	400m, 800m, 1,500m	
	14	김 준 용	남자	충북	T52	100m, 200m, 400m	신규

## 2. 측정항목

### 1) 기초체력

분 류	종 목	소요시간
기본측정	신장	5분
	체중	5분
체격 측정	인체계측	30분
근력 측정	약력	5분
	배근력	5분
근지구력 측정	누운 상태 턱거리	5분
	윗몸일으키기	5분
순발력 측정	앉아 메디스볼 던지기	5분
	서전트 점프	5분
민첩성 측정	반응시간	5분
	사이드스텝	5분
유연성 측정	등 뒤 손잡기	5분
	체후굴	5분
1RM 측정	벤치프레스 (스미스머신)	10분
	헥스쿼트	10분

\* 소요시간의 경우 예상 시간임으로 변동 될 수 있음.

### 2) 전문 및 정밀체력

분 류	종 목	소요시간
신체조성 측정	InBody S10	10분
체형 측정	IBS-2000	20분
평형성 측정	F-Scan	15분
	CONFORMat	15분
무산소성 파워 테스트	암 에르고미터	30분
	사이클 에르고미터	30분
유산소능력 테스트	트레드밀	30분
	휠체어트레드밀	30분

\* 소요시간의 경우 예상 시간임으로 변동 될 수 있음.